



2006年8月2日
帝国ホテル(東京)

女性統合医療

- 地域性を重視した米国の試み -



千葉大学大学院医学研究院 助教授
千葉大学医学部附属病院
糖尿病・代謝・内分泌内科 科長

龍野一郎

米国における女性医療とその歴史

米国の医療における性差に基づく諸問題

- 1)健康にかかる費用の66%が女性に
- 2)健康にかかわる意思決定の75%が女性で
- 3)すべての外科手術の65%が女性に
- 4)ナーシングホーム居住者の75%が女性
- 5)男性より女性は15%入院期間が長い
- 6)生殖医療の3倍ものお金が女性の健康問題に使われている



女性医療・医学の必要性が広く認識される

- 1960年代に不幸なサリドマイド医療事故（妊婦のサリドマイドを含む睡眠薬の使用による出生児の四肢異常）
- 1970年代のDES医療事故（妊婦に投与された diethylstilbestrol による出生女児の膣癌の発生）の悲劇



妊娠の可能性のある女性の薬の治験対象から除外



医学的臨床トライアルが女性を除外して男性をモデルとして実施



その結果は性差の存在を無視して、何らの疑問もなく女性にも当てはめられてきた。

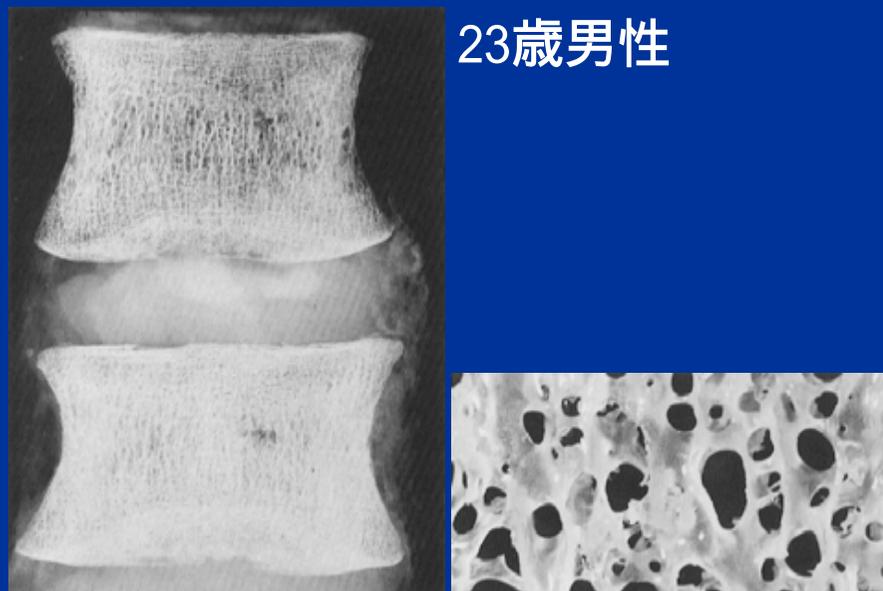
それでいいのか？

米国の女性医療の流れ（１）

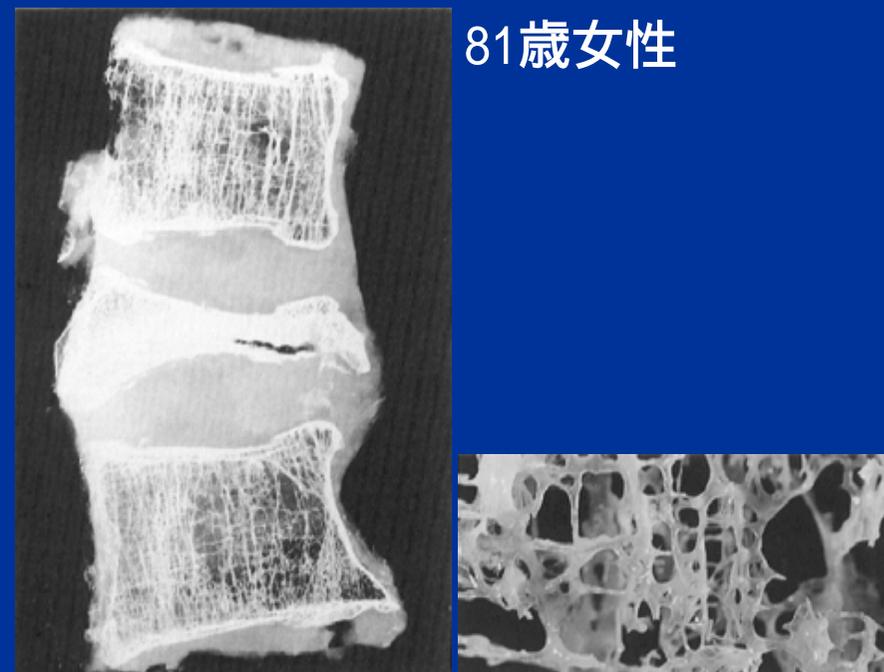
- 1985年 Public Health Service(PHS)のBrandt医師が「全ての年齢の女性において、女性特有な病態について医学生物学的研究の必要性」を報告。
- 1986年 National Institute of Health (NIH)は女性および少数民族・人種を調査研究の対象に含む事を義務付け。
- 1990年 NIHは女性の疾病予防・診断・治療およびその基礎研究を支援する目的でOffice of Research on Women`s Healthの開設。
- 1991年から更年期女性のQuality of Life (QOL)を脅かす疾患の研究のため 約20万人に及ぶ中高年女性が参加するthe Women`s Health Initiativeプロジェクト開始。

Women`s Health Initiative (WHI)

腰椎断面像



腰椎前額断厚さ5 mmの切片のX線像



標本の厚さ2 mmの晒骨の拡大写真

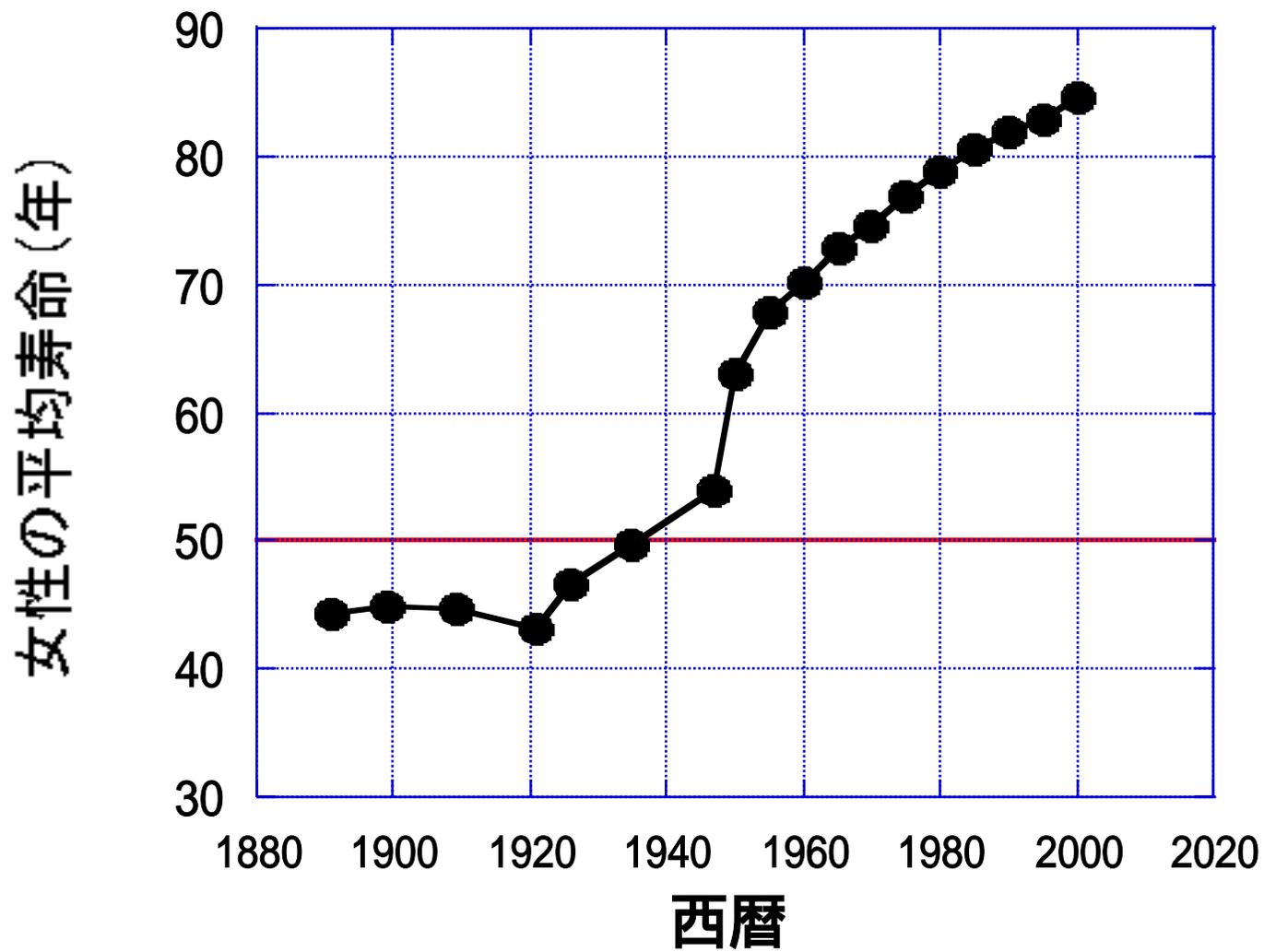
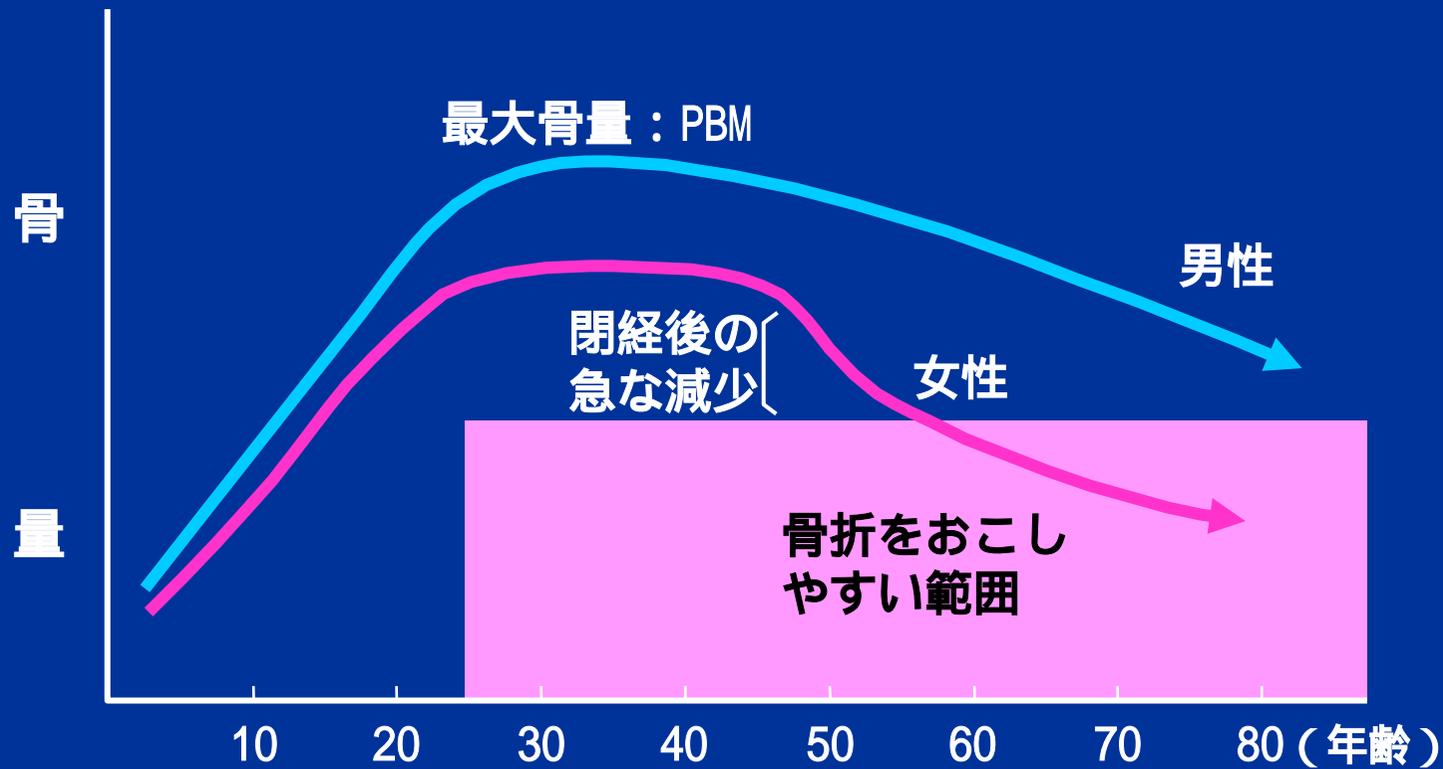


図2 日本女性における平均寿命の推移

(平成14年簡易生命表より)

加齢による骨量の変化

骨量は20歳代にピークをむかえ、
30歳代後半以後、加齢とともに減少します。
とくに女性の場合は、閉経後に急速に骨量が減少します。



加齢による骨量の変化

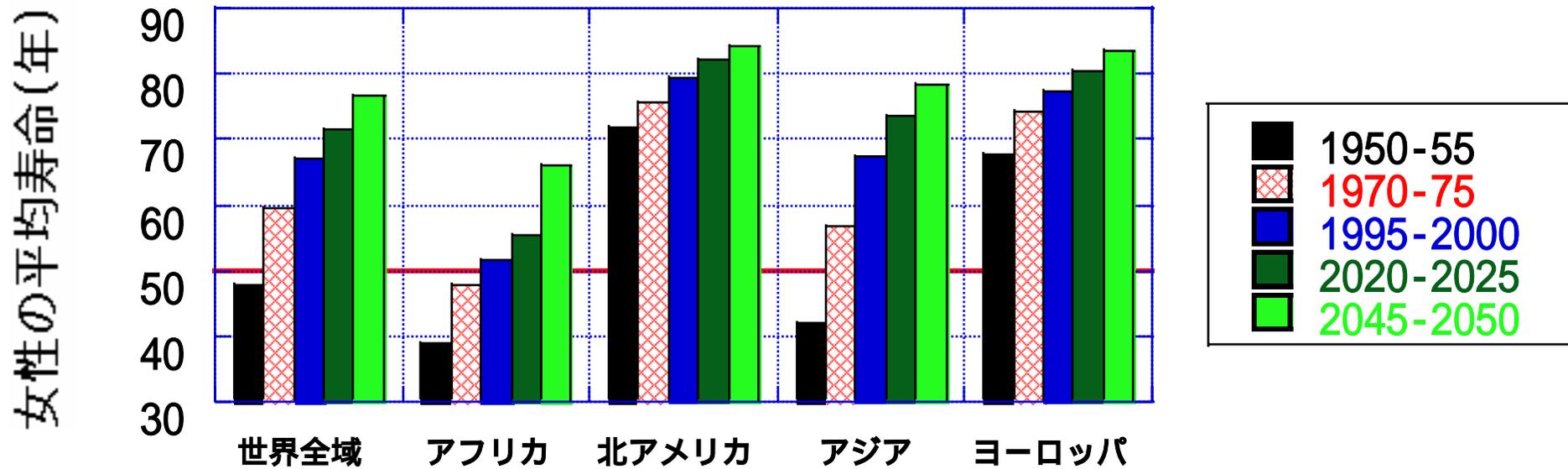
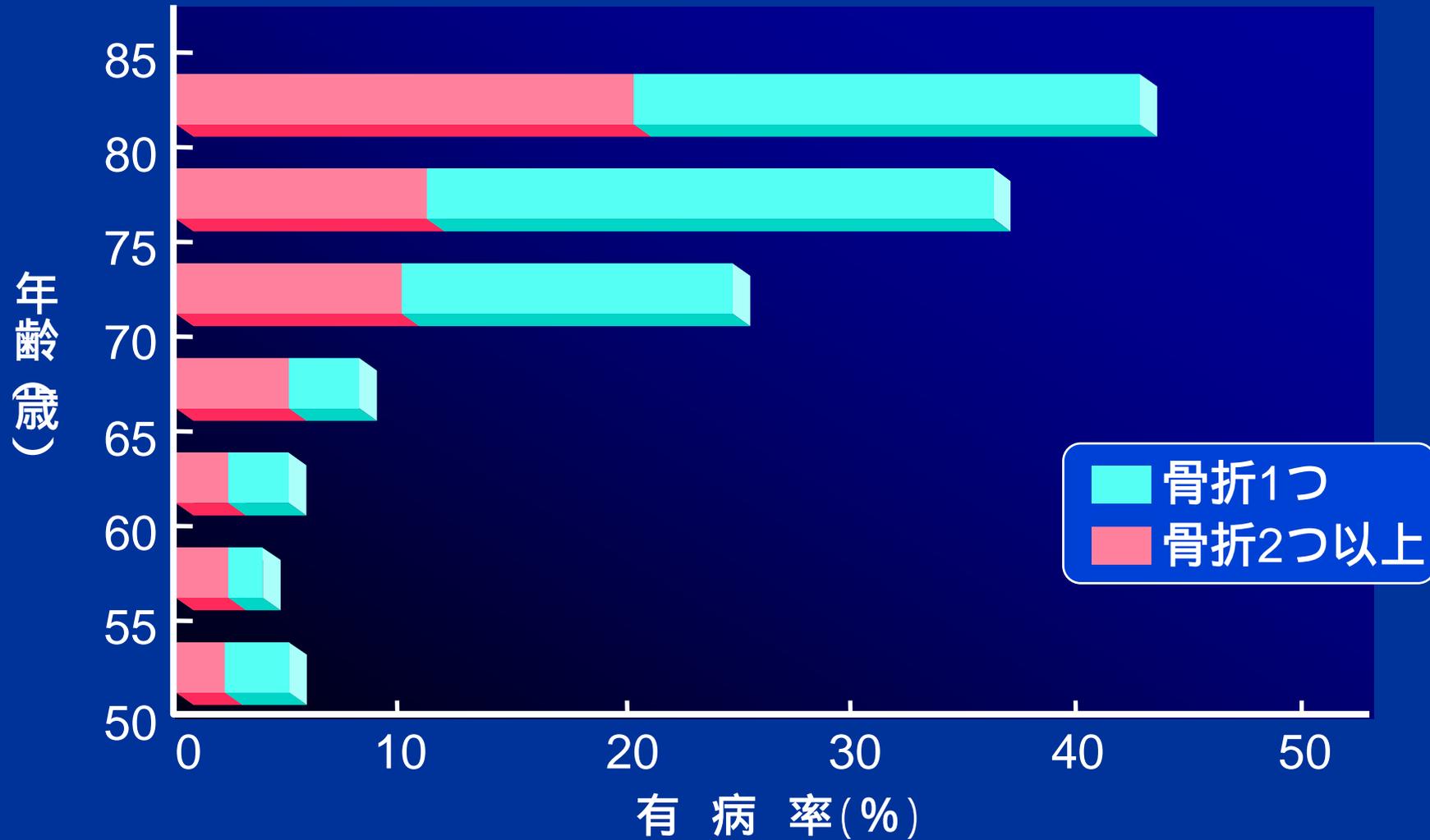


図3 世界主要地域における女性の平均寿命

(The World Health Report 2003 より)

日本人女性の椎体圧迫骨折有病率



初期スクリーニング数：373092人



対象患者数：16608人



HRT群：8506人



プラセボ群：8102人



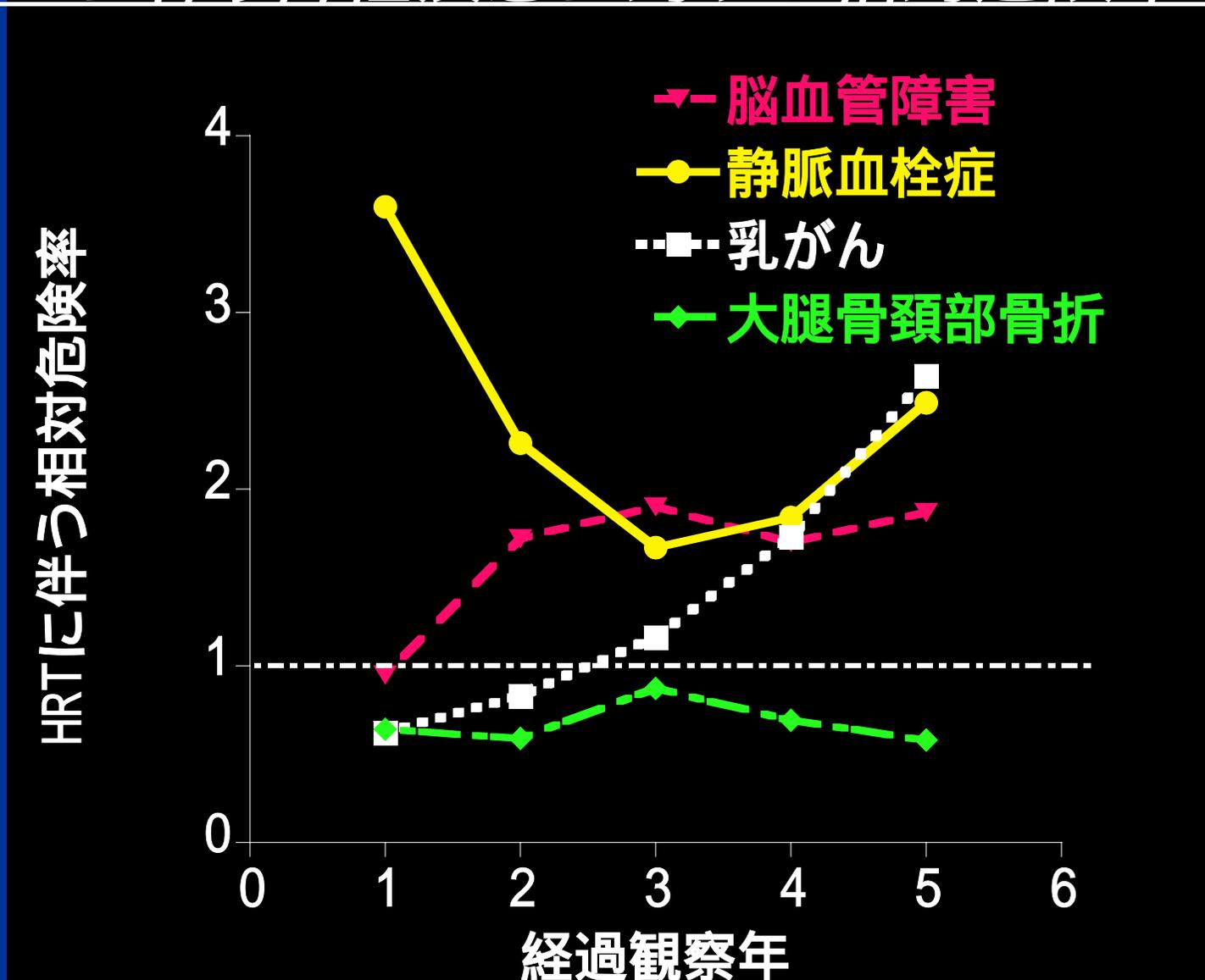
解析可能：7968人
不明：307人
脱落：231人



解析可能：7608人
不明：276人
脱落：218人

JAMA 288:321-333,2002

HRTに伴う各種疾患に対する相対危険率の年変化



JAMA 288:321-333,2002

米国の女性医療の流れ（２）

- 1994年に食品医薬品局（FDA）にOffice on Women's Health 開設。
- 1996年にOWHは 全米6箇所に女性の健康・医療にかかわる研究、教育、医療の実際を先駆けるための学術的な健康センターをCenter of Excellence（COE） in Women's Healthを整備。

National Centers of Excellence in Women's Healthの目的

革新的・総合的・多学際的かつ統合的な女性の健康管理システムを全米に提供する。

1. 最高の総合的かつ統合的な健康管理の提供
2. 多学際的な研究の推進
3. 一般人および専門家への女性の健康管理のための教育・トレーニング・材料の提供
4. 社会との関わりを重視した健康サービスとプログラムの提供
5. 医学界における女性の地位向上

National Centers of Excellence in Women's Health

1. ボストン大学メデイカルセンター (マサチューセッツ州ボストン)
2. ブラウン大学女性・乳児病院 (ロードアイランド州プロビデンス)
3. マギィー女性病院 (ペンシルベニア州ピッツバーグ)
4. MCPハーネマン大学 (ペンシルベニア州フィラデルフィア)
5. ハーバード大学医学部 (マサチューセッツ州ボストン)
6. インディアナ大学医学部 (インディアナ州インディアナ)
7. オレゴン健康・科学大学 (オレゴン州ポートランド)
8. チューレン・ザビアー大学連合 (ルイジアナ州ニューオリンズ)
9. アリゾナ大学 (アリゾナ州ツーソン)
10. カリフォルニア大学ロサンゼルス (カ州ロサンゼルス)
11. カリフォルニア大学サンフランシスコ (カ州サンフランシスコ)
12. イリノイ大学シカゴ校 (イリノイ州シカゴ)
13. ミシガン大学健康学部 (ミシガン州アノーバー)
14. ミネソタ大学 (ミネソタ州ミネアポリス)
15. ミシシッピー大学メデイカルセンター (ミシシッピー州ジャクソン)
16. プエルトリコ大学 (アメリカ自治領プエルトリコ サン・ファン)
17. ワシントン大学シアトル校 (ワシントン州シアトル)
18. ウィスコンシン大学マデイソン校 (ウィスコンシン州マデイソン)
19. バージニア州大学 (バージニア州リッチモンド)



- National Center of Excellence in Women's Health -



サンフランシスコ湾

太平洋



*UCSF Medical Center
at Mount Zion*

*UCSF Medical Center
at Parnassus*



UCSF Medical Center at Mount Zion



UCSF Medical Center at Mount Zion(2)



Five Components in UCSF Women's Health Center

1. 女性の総合的な健康管理のための統合された医療の提供
2. 女性の健康のよりよい発展に焦点を当てた研究
3. 明日の女性のよりよい健康管理を担うための専門家教育
4. 女性の健康に興味を持つ女性を支援してゆくための活動の推進
5. 大学内の壁を越え社会と連帯するプログラム・健康管理サービスの提供

Clinical Care (診療)

1. 一般診療(内科・産婦人科): 附属診療所 (Core Clinics)

サンフランシスコ市内に4ヶ所、ダリ市に1ヶ所

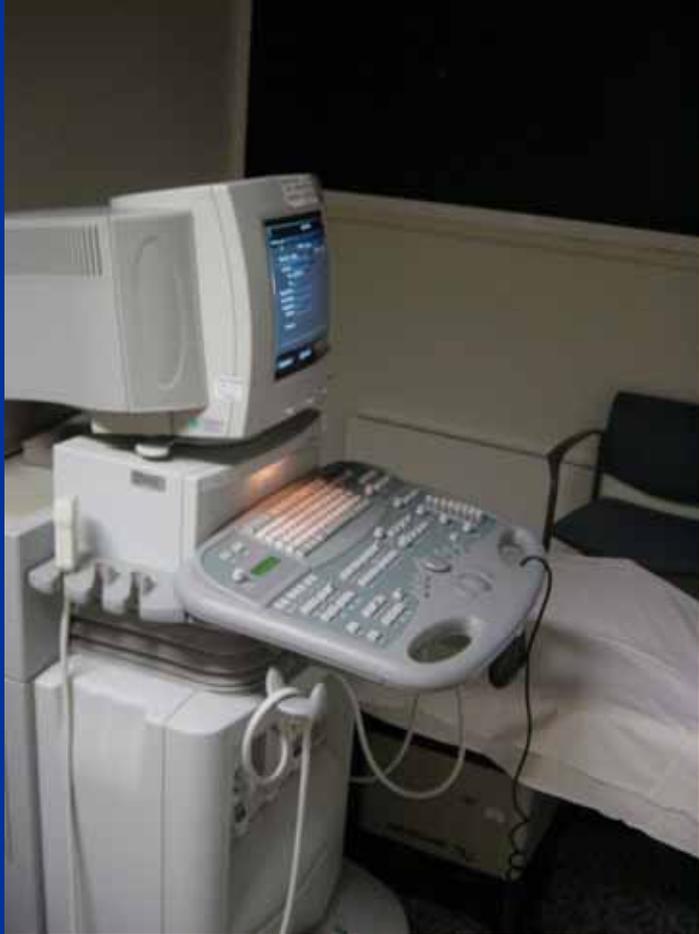
2. 専門医療の提供: UCSFメデイカルセンターの他の部門との連携

*Abortion/Pregnancy Termination ,
Breast care , Continence , Dysplasia ,
Fertility, Fibroids , HIV , Mental Health ,
Prenatal Genetics*

3. 医療情報の提供: Women's Health Resource Center

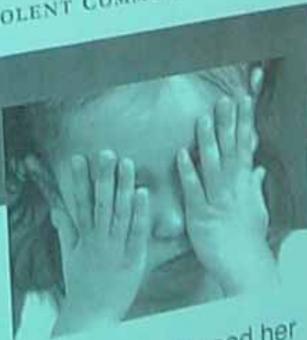
UCSF Center for Reproductive Health





LIVING IN A NONVIOLENT COMMUNITY (LINC)

end abuse



When mom gets abused her children suffer too...

- Effects of domestic violence on children can include:
- School difficulties
 - Physical complaints
 - Sadness
 - Heightened aggression
 - Fears and worries
 - Trouble eating or sleeping

The abuse is not your fault.
Talk to your health care provider or someone else you can trust.



UCSF Medical Center
Women's Health

Resources

ONLINE: www.endabuse.org
LINC: 767-6411

Early Violence Prevention Fund
www.evpf.org

415-885-7630

Do You Have Questions About Breastfeeding? We Have Answers!



UCSF Certified Lactation Consultants are here to provide you with information, education, and support during breastfeeding.

- We can answer your questions on:
- Latch-up and positioning
 - Breast tenderness and nipple soreness
 - Milk supply
 - And much more!

Consultations

During your first meeting, a consultant will discuss with you how to best latch, correct positions, offer techniques and work with you to develop a plan to reach your breastfeeding goal. Our consultants collaborate with obstetricians and other hospital personnel to provide resources for your continuing care and success.

We offer follow-up visits and post-follow-up visits to review and provide techniques from the first visit, address any new questions or concerns, and provide you with ongoing support.

Certified Lactation Consultants are available to help you with questions, offer advice, provide continuous resources, or schedule personal guidance visits over the phone. Please don't hesitate to call—we are always happy to help any way!

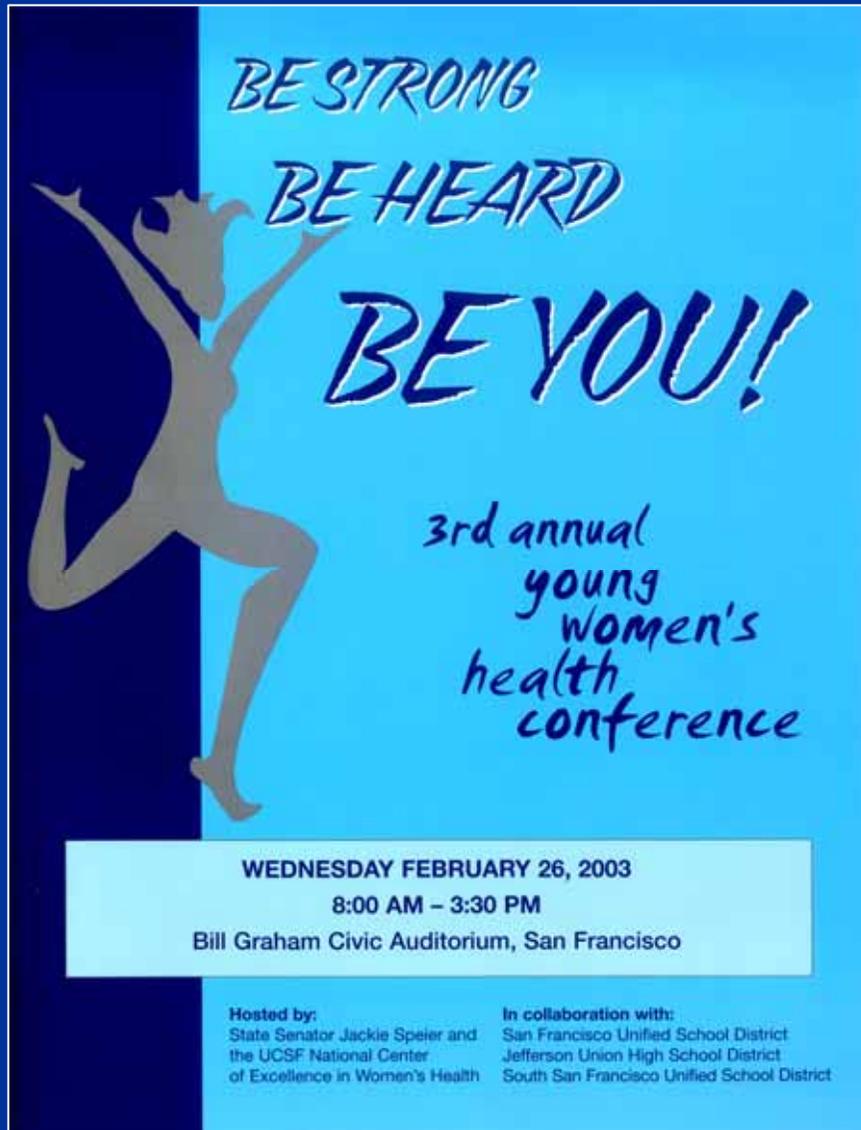
Lactation Consultation Fees

Initial Visit	75 minutes	\$75.00
Follow-up Visit	45 minutes	\$45.00
Early Follow-up Visit	30 minutes	\$30.00
Telephone Advice	5-15 minutes	Free

To make an appointment or speak with a Certified Lactation Consultant, call by or contact us:
UCSF Women's Health Resource Center
2336 Sutter Street, 17 Floor
(415) 353-2687



The Young Women's Health Conference.



*BE STRONG
BE HEARD
BE YOU!*

*3rd annual
young
women's
health
conference*

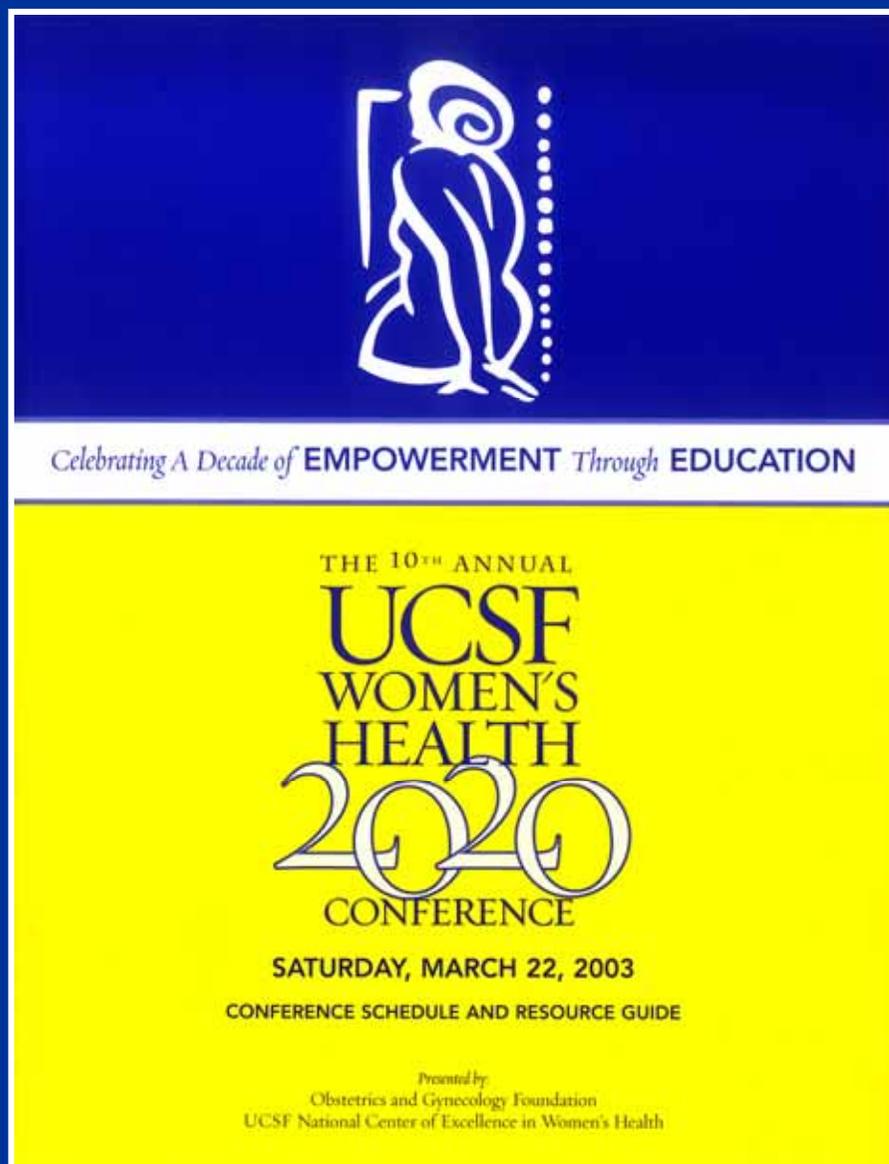
WEDNESDAY FEBRUARY 26, 2003
8:00 AM - 3:30 PM
Bill Graham Civic Auditorium, San Francisco

Hosted by:
State Senator Jackie Speier and
the UCSF National Center
of Excellence in Women's Health

In collaboration with:
San Francisco Unified School District
Jefferson Union High School District
South San Francisco Unified School District

- 毎年、10代の思春期の女性のために開催。(昨年の大
会には1,000人以上の女子
高生が参加)
- 環境活動家・脚本家・喜劇女
優・桂冠詩人らの講演や自
己防衛、妊娠防止・健全な
人間関係などの一連の
ワークショップの開催

2. Women's Health 2020



- ・広く一般女性に最新の女性医療に関する研究・臨床を提供。
- ・骨粗鬆症や運動療法などといった30以上のワークショップが開かれる。
- ・UCSFメデカルセンターのスタッフが参加。

3. *Mind Over Bladder: Understanding Female Urinary Incontinence*

<p>SATURDAY, NOVEMBER 8TH, 2003 9:00 AM - NOON</p> <p>LOCATION: UCSF Main Campus School of Nursing 521 Parnassus Ave. Room N225 San Francisco</p> <p>THE FEE is \$35 and includes lunch and educational materials. Checks, cash or credit cards are accepted. Please call the UCSF Women's Health Resource Center at (415) 353-2668 to register or for more information.</p> <p>PARKING is available for \$1 at the UCSF Parnassus Parking Garage at 400 Parnassus Ave. Muni Lines #6, #37.</p>	<h1>Mind Over Bladder</h1> <p>Understanding Female Urinary Incontinence</p> <p>Program Schedule</p> <table border="1"><tr><td>9:00 - 9:10</td><td>Introduction <i>Sharon Knight, MD</i></td></tr><tr><td>9:10 - 9:40</td><td>The Dry Facts About Female Urinary Incontinence <i>Leslee Subak, MD</i></td></tr><tr><td>9:40 - 10:00</td><td>Mind over Muscles: Behavioral Treatments for Incontinence <i>Wendy Katzman, physical therapist</i></td></tr><tr><td>10:00 - 10:25</td><td>Drugs and Plugs: Medications and Other Treatment Options <i>Janis Luft, nurse practitioner</i></td></tr><tr><td>10:25-10:50</td><td>Questions/Break</td></tr><tr><td>10:50 - 11:15</td><td>The Cutting Edge: Surgery for Incontinence and Prolapse <i>Sharon Knight, MD</i></td></tr><tr><td>11:15-11:40</td><td>Getting to the Bottom of Bowel Control <i>Madhulika G. Varma, MD</i></td></tr><tr><td>11:40-noon</td><td>Questions/Lunch</td></tr></table>	9:00 - 9:10	Introduction <i>Sharon Knight, MD</i>	9:10 - 9:40	The Dry Facts About Female Urinary Incontinence <i>Leslee Subak, MD</i>	9:40 - 10:00	Mind over Muscles: Behavioral Treatments for Incontinence <i>Wendy Katzman, physical therapist</i>	10:00 - 10:25	Drugs and Plugs: Medications and Other Treatment Options <i>Janis Luft, nurse practitioner</i>	10:25-10:50	Questions/Break	10:50 - 11:15	The Cutting Edge: Surgery for Incontinence and Prolapse <i>Sharon Knight, MD</i>	11:15-11:40	Getting to the Bottom of Bowel Control <i>Madhulika G. Varma, MD</i>	11:40-noon	Questions/Lunch
9:00 - 9:10	Introduction <i>Sharon Knight, MD</i>																
9:10 - 9:40	The Dry Facts About Female Urinary Incontinence <i>Leslee Subak, MD</i>																
9:40 - 10:00	Mind over Muscles: Behavioral Treatments for Incontinence <i>Wendy Katzman, physical therapist</i>																
10:00 - 10:25	Drugs and Plugs: Medications and Other Treatment Options <i>Janis Luft, nurse practitioner</i>																
10:25-10:50	Questions/Break																
10:50 - 11:15	The Cutting Edge: Surgery for Incontinence and Prolapse <i>Sharon Knight, MD</i>																
11:15-11:40	Getting to the Bottom of Bowel Control <i>Madhulika G. Varma, MD</i>																
11:40-noon	Questions/Lunch																

米国では1300万人以上が尿失禁を患っておりその85%が女性である。尿失禁についてより多くを学ぶためのプログラム。

Living in a Nonviolent Community

- ・家庭内暴力の発生並びに小児、若者、家族への影響を減らすための総合的かつ共同体社会からの視点を重視したプログラム。
- ・家庭内暴力の被害者である小児と家族を支援するための臨床カウンセリング。
- ・社会・若者・プロ(警察官・教師など)の教育・研究・支援を行う。

Center for Lesbian Health Research

- (1) サンフランシスコベイエリアでは女性の15%がレズビアン。
- (2) レズビアンに関する諸問題に対する認識の欠如

- ・乳癌、卵巣癌へのリスク
- ・精子提供者の選択
- ・レズビアンと子宮頸がんなど



レズビアン・バイセクシュアル・性転換者・その家族の健康増進、政策立案者への情報を提供、医療を中心とした研究、教育、訓練とその成果の提供。

日本の女性医療

第二次世界大戦後の日本の長寿化

- 急速な経済発展
- 公衆衛生急速な進歩
- 医療の進歩（中高年の癌・生活習慣病への対策など）



乳幼児死亡率の急激な低下
若年者の感染症（結核など）の減少
癌死亡（胃がんなど）・脳卒中の減少



世界一の長寿国の一つとしての地位を確立。

日本の医学の進歩と女性医医療

男性を中心として作られて社会システム



公衆衛生・医療水準の進歩は、限られた分野（母子保健・女性生殖器医療など）を除いて、必ずしも性差（男女差）を考慮せず、男性を中心としたデータに基づいて築き上げられてきた。

女性専用外来の創設

天野 恵子先生(千葉県衛生研究所長)・堂本暁子氏
(千葉県知事)らによる女性専用外来の創設

- ・2001年5月に鹿児島大学(鄭 忠和教授)
- ・2001年9月に千葉県立東金病院(平井愛山院長)



- ・性差を考慮した医療・医学の実践の場として機能
- ・これらをモデルにした新しい女性専用外来が日本
全国を席卷した。

性差医療医学研究会 (2003年設立)

代表世話人:天野恵子 (千葉県衛生研究所長)

目的:日本における性差を考慮した医療・医学研究を
発展させ、医学分野だけでなく、行政と連携し、
専門領域の枠を越えた協力体制を構築する。

会員:総会員数336名(医師267名、コメディカル59名)
で、構成されています。内科・外科・婦人科・泌尿
器科・歯科などさまざまな分野から参加。

性差医療医学研究会・学術集会

2004年2月 第1回学術集会(東京)

会長 天野 恵子(千葉県衛生研究所長)

2005年3月 第2回学術集会(東京)

会長 大内 尉義(東京大学加齢医学教授)

2006年2月 第3回学術集会(東京)

会長 齋藤 康(千葉大学医学部附属病院長)
(事務局 龍野一郎)

性差医療医学研究会・第3回学術集会

2006年2月18・19日(東京・品川)

メインテーマ：「性差とライフスタイル」

特別講演1：「性差と漢方」

特別講演2：「性差医療の現況と将来」

教育講演1：「性差と疫学 骨粗鬆症の性差」

教育講演2：「性差と環境ストレス フリーラジカルの関与」

シンポジウム：

「性差と癌」・「若年の食生活と骨粗鬆症について」・「性差とライフスタイル」・「性差と感染症」・「女性医療 過去・現在・未来」

女性専用外来の功罪と性差医療(女性医療)

- 1.女性医師による女性専用の外来
- 2.受診主体が更年期以降の女性患者を主眼としてきた。
- 3.医療提供側も内科・婦人科が主体で疾患に限られる。



- ・全ての女性の健康・医療問題に対応していない。
- ・男性サイドから見たときの性差医療の整合性
医師のサイド: どうして女性医師でなければならないのか?
患者サイド: 診察での傾聴の問題は女性に限らない。



女性専用外来から女性統合医療への展望は？

日本の女性医療に求められるもの

1. 統合:

狭義には医療分野(内科・小児科・外科・婦人科など)、臓器医療から女性の一生を見据えた個々の女性を大事にする健康・医療管理の確立。

広義には女性の健康に視点を据えた医学だけでなく、経済学・行政学など多学際的な統合

2. 地域性:

地域独自性を促すボトムからのプログラムの作成(東京と島根県のニーズの差)

3. 女性の貢献: 医学界での女性の地位確立と医療への貢献

日本の女性統合医療のひとつの挑戦

-丸の内・女性のための統合ヘルスクリニックの試み-

求められる女性医療の基本理念

「すべての女性の健康のために、総合的かつ統合的な健康管理システム及び医療サービスを提供する」



日本のCenter of Excellence in Women's Healthを目指す



Breastopia Healthcare Group

Marunouchi Integrated Health Clinic for Women
丸の内・女性のための統合ヘルスクリニック [イック丸の内]

東京・丸の内のキーワード

- 1) 自立し働く女性
- 2) IT技術
- 3) 情報発信
- 4) 最先端医療技術の融合
- 5) 参加型データベース



Breastopia Healthcare Group

Marunouchi Integrated Health Clinic for Women

丸の内・女性のための統合ヘルスクリニック [イック丸の内]

「丸の内・30-50歳代の働く女性の健康管理」

1. 病気の治療から、病気を予測し未然に防ぐ予防医療。
2. 生涯を通じたテーラーメイドの健康管理と、履歴データベースの構築・分析・比較などIT技術の活用により、予防医療の確立をめざします。
3. 受け身のスタイルから、自分自身が積極的に健康をマネジメントするスタイルへ。
4. 女性健康を統合的に診断・診療のシステムの提供



Breastopia Healthcare Group

Marunouchi Integrated Health Clinic for Women

丸の内・女性のための統合ヘルスクリニック [イック丸の内]



イック丸の内

- ・女性統合ヘルスケアセンター
診療（専門外来・一般外来）
健康診断
ITヘルスケアサポート
- ・ブレストセンター
乳腺診療
セカンドオピニオン外来
先端医療外来
MRガイド下集束超音波手術など

イーク丸の内が目指すCenter of Excellence in Women's Health in Japan

・社会参加

イークを中心とした講演会・地域活動など
社会への情報の発信

・女性医療への人材育成と地位の確保

医療界への女性の進出の後押し。

精度の高い患者さんにやさしい乳癌検査

デジタルマンモグラフィ

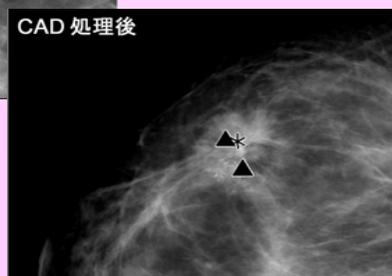


- 1台でX線検査と生検の二役をこなすデジタルマンモグラフィの導入により検査時間の短縮
- 低侵襲生検システム「マンモトーム」(ジョンソン・エンド・ジョンソ)の導入

GE社製
Senographe
DS
セノグラフDS



CAD



•診断精度の向上



GE社製
VOLUSON 730 Expert

- VCI C-Plane機能により、腫瘍の発育パターンを判別したり、より正確な生検穿刺に導く

精度の高い骨密度測定検査

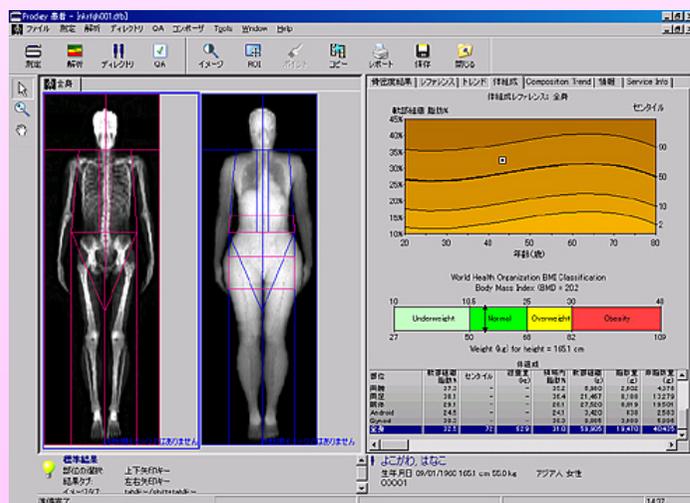


ボディコンポジション解析

- 従来の脂肪量、非脂肪量の計測機能に加え、脂肪率の年齢別正常値グラフ

- WHOのBMI分類による評価項目

- 従来の通常ROIに加えアンドロイド部位、ガイノイド部位が追加されより一層肥満症の診断に効果を発揮



GE社製PRODIGY

ITヘルスケアサポート

「イーワ丸の内」における女性健診データの活用



イーワ丸の内

データベース構築による

- ・ 性差を考慮した診断
- ・ 個別化した運動栄養指導
- ・ 健診と専門外来の連携



イーワ会員： (企業団体・ 健保組合等)

データベースを活用した

- ・ 異常への気づき支援
- ・ 積極的健康管理活動
- ・ 自己免疫力回復活動

● (参考) 「ヘルスポイントサービス」

ヘルスケア関連サービスの最大の課題は、いかに利用者のすそ野を広げ、かつ継続的にサービスを利用してもらうかである。オムロンヘルスケアのIT歩数計を用いて、歩いた分だけポイントがもらえる、ポイントは用途が広いギフト券に交換できる」という設定で、その有効性を検証した。

【期間】

2005.12.26～2006.3.27

【実証サービス参加団体】

リクルート健保、
JTBペネフィット顧客企業・団体、
日本軽金属健保、マイクロソフト、
UFJニコス健保、東京電力健保、
日本マクドナルド健保、横浜市、他

【協力】

オムロンヘルスケア
JTBペネフィット



● イーク丸の内が推進する「ITヘルスケア」

- 健診結果の蓄積で働く女性の基本統計データを作る。
- 加齢と生活イベントによる検査データの変化を調査。
- モニタリングデータの活用による生活習慣改善支援。
- 正しく新しい健康情報の提供と入手のお手伝い。
- ゲートウェイ機能に重点を置いた健診スタイル支援。
- 自分の遺伝子を知った上での健康づくりを推進。



- **自分のためのテーラーメイド健診の推進。**

専門性の高い外来診療

- 内科、婦人科、乳腺科、心療内科、放射線科など、専門外来を中心とした最高水準の診療サービスを提供（保険診療）
- セカンドオピニオン（MRI誘導下超音波収束外科手術装置：FUS外来など）・カウンセリング・特殊外来（自由診療）
- 女性ホルモンに関連するような複数の診療科にまたがる疾患については連携を密にし、トータルヘルスケアの観点から最善の治療方針をご提案

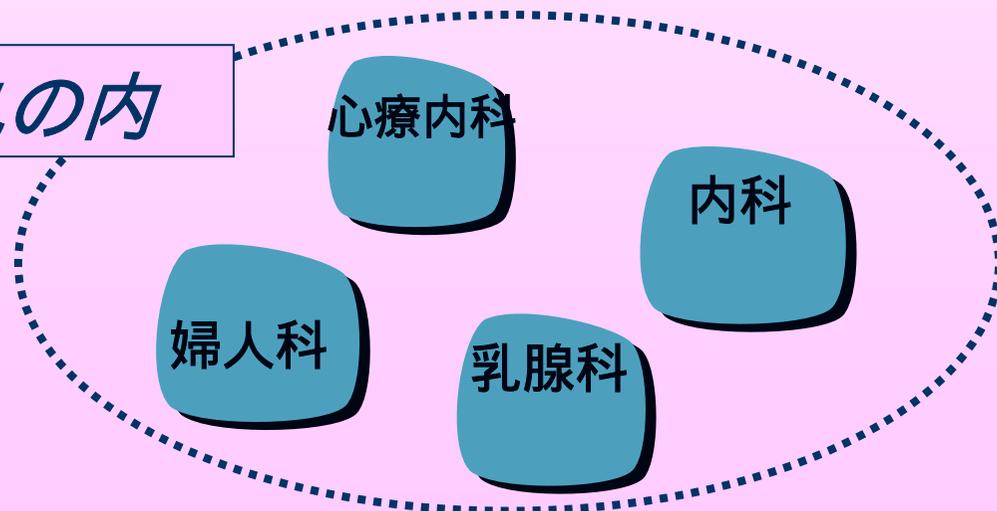
イク丸の内

心療内科

内科

婦人科

乳腺科



イーグ ihcの特徴



専門医と
最先端の医療機器による
精度の高い
健康診断

for Women

内科・婦人科・
乳腺科・心療内科などが
連携した外来診療

データベースの構築と
ITを活用した
継続的な
健康管理サポート